

Speiseplan Mittagessen - 14 / 2025 (31.03 - 06.04.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
Montag 31.03.2025	Chili con Carne (Rind), Reis, Möhrensalat 19, 21 KH:60, EW:30, FE:30, kcal:638	./.	Chili sin Carne, Reis, Möhrensalat ^{19,21} KH:124, EW:23, FE:18, kcal:757	Obst KH:12, EW:0, FE:0, kcal:52
Dienstag 01.04.2025	Barilla Pasta, Tomaten-Frischkäsesauce, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:51, EW:24, FE:34, kcal:593	./.	./.	Vanillepudding ^{13, 19} KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161
Mittwoch 02.04.2025	Linsensuppe, Weizenmischbrot ^{13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.	Pancake mit Zimt + Zucker ^{15, 19} KH:70, EW:12, FE:4, kcal:300
Donnerstag 03.04.2025	Kl. Geflügel-Frikadellen, Paprikasauce, Püree, Gurkensalat ^{13, 19, 21, 22,} KH:51, EW:31, FE:52, kcal:804	./.	Tortellini, Paprikasauce, Gurkensalat ^{13, 15,} 19, 21 KH:144, EW:30, FE:34, kcal:1009	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf,
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

