

## Speiseplan Mittagessen - 13 / 2025 (24.03 - 30.03.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 24.03.2025	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse <sup>21</sup> KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Asiatisches Pfannengericht, Reis, Gemüse <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:75, EW:52, FE:20, kcal:698	Schokopudding <sup>13, 19</sup> KH:17, EW:4, FE:1, kcal:95
<b>Dienstag</b> 25.03.2025	Tortellini, Karottensauce, Rote Bete <sup>12, 13, 15, 19, 21</sup> KH:152, EW:24, FE:21, kcal:1094	./.	./.	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61
<b>Mittwoch</b> 26.03.2025	Kartoffel - Hackfleischauflauf, Blattsalat <sup>19, 21, 22</sup> KH:34, EW:32, FE:33, kcal:565	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Blattsalat <sup>19, 21, 22</sup> KH:34, EW:32, FE:33, kcal:565	Apfelmus KH:19, EW:0, FE:0, kcal:81
<b>Donnerstag</b> 27.03.2025	Hamburger (Rind), Wedges <sup>13, 19, 21, 22</sup> KH:77, EW:34, FE:40, kcal:816	./.	Gemüseburger, Wedges <sup>13, 19, 21</sup> KH:149, EW:28, FE:30, kcal:984	Obst KH:6, EW:1, FE:0, kcal:28
<b>Freitag</b> 28.03.2025	Tomaten-Reissuppe, Brötchen <sup>13, 19, 21</sup> KH:87, EW:13, FE:20, kcal:603	./.	./.	Quarkspeise „Stracciatella Art „ <sup>19, 13</sup> KH:15, EW:2, FE:2, kcal:94

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*

