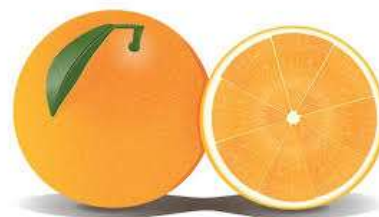


## Speiseplan Mittagessen - 49 / 2020 (30.11 - 06.12.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 30.11.2020	Texas-Hacksteak(Rind), Zigeunersauce, <b>Kartoffeln (RE)</b> <sup>13, 15, 21</sup> KH:71, EW:43, FE:27, kcal:642	./.	Linsensuppe, Vollkornbrot <sup>13, 21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:442
<b>Dienstag</b> 01.12.2020	Pasta Carbonara, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:45, EW:9, FE:6, kcal:472	./.	Pasta mit Tomatensauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510
<b>Mittwoch</b> 02.12.2020	Hühnerfrikassee, <b>Bio-Reis</b> , Erbsengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Gemüsecurry mit <b>Bio-Reis</b> , Erbsengemüse KH:138, EW:32, FE:21, kcal:880
<b>Donnerstag</b> 03.12.2020	Kartoffel-Gemüsegratin <sup>19, 21</sup> KH:31, EW:31, FE:23, kcal:445	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

