

Speiseplan Mittagessen - 48 / 2020 (23.11 - 29.11.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 23.11.2020	Rindergulasch, Salzkartoffeln (RE), Möhrengemüse KH:56, EW:25, FE:26, kcal:592	./.	Spinatknödel, veg. Bratensauce, Salzkartoffeln (RE), Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:50, EW:15, FE:10, kcal:358
Dienstag 24.11.2020	Tricolor Nudeln, Tomaten-Frischkäsesauce, Salat ^{13, 19} KH:54, EW:11, FE:10, kcal:344	./.	./.
Mittwoch 25.11.2020	Fischfilet, Kartoffelpüree. Mischgemüse ala Creme ^{13, 16} KH:65, EW:31, FE:26, kcal:616	./.	Valess Schnitzel, Kartoffelpüree, Mischgemüse ala Creme ^{19,18,21} KH:67, EW:34, FE:36, kcal:739
Donnerstag 26.11.2020	Rinderbolognese, Vollkornreis, Gurkensalat ^{19,21,22} KH:52, EW:31, FE:37, kcal:680	./.	Gemüsegulasch, Vollkornreis, Gurkensalat ^{19,21,22} KH:76, EW:16, FE:17, kcal:525

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

