

Speiseplan Mittagessen - 27 / 2021 (05.07 - 11.07.2021)

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch |
|---------------------------------|---|--------|--|
| Montag 05.07.2021 | Königsberger Klopse (Geflügel), Reis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:65, EW:23, FE:20, kcal:578 | ./. | Vegetarische Klopse, Reis, Erbsengemüse ^{13, 18,, 19, 21} KH:94, EW:24, FE:27, kcal:723 |
| Dienstag 06.07.2021 | Veg. Tortellini, Käse-Sahnesauce, Salat ^{13,} ^{15, 19, 21} KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069 | ./. | ./. |
| Mittwoch 07.07.2021 | Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{13,19, 21} KH:42, EW:32, FE:36, kcal:619 | ./. | Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{13,, 19, 21} KH:69, EW:32, FE:31, kcal:679 |
| Donnerstag 08.07.2021 | Hähnchenschnitzel natur, Bratenjuis, gratinierte Kartoffeln, Blumenkohl ^{13, 21} KH:47, EW:33, FE:16, kcal:743 | ./. | Gemüseschnitzel, Bratensoße, Kartoffeln, Blumenkohl natur ^{13,} ^{18, 21} KH:66, EW:25, FE:30, kcal:603 |

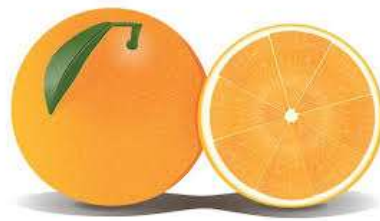
Zusatzstoffe:, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett Senf

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

