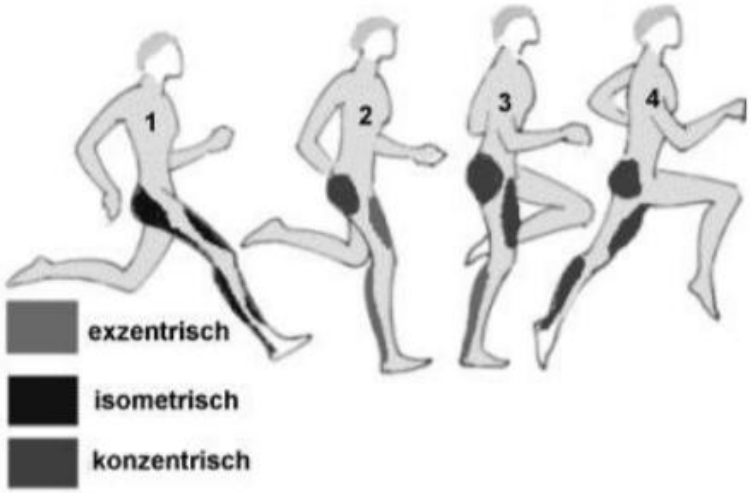
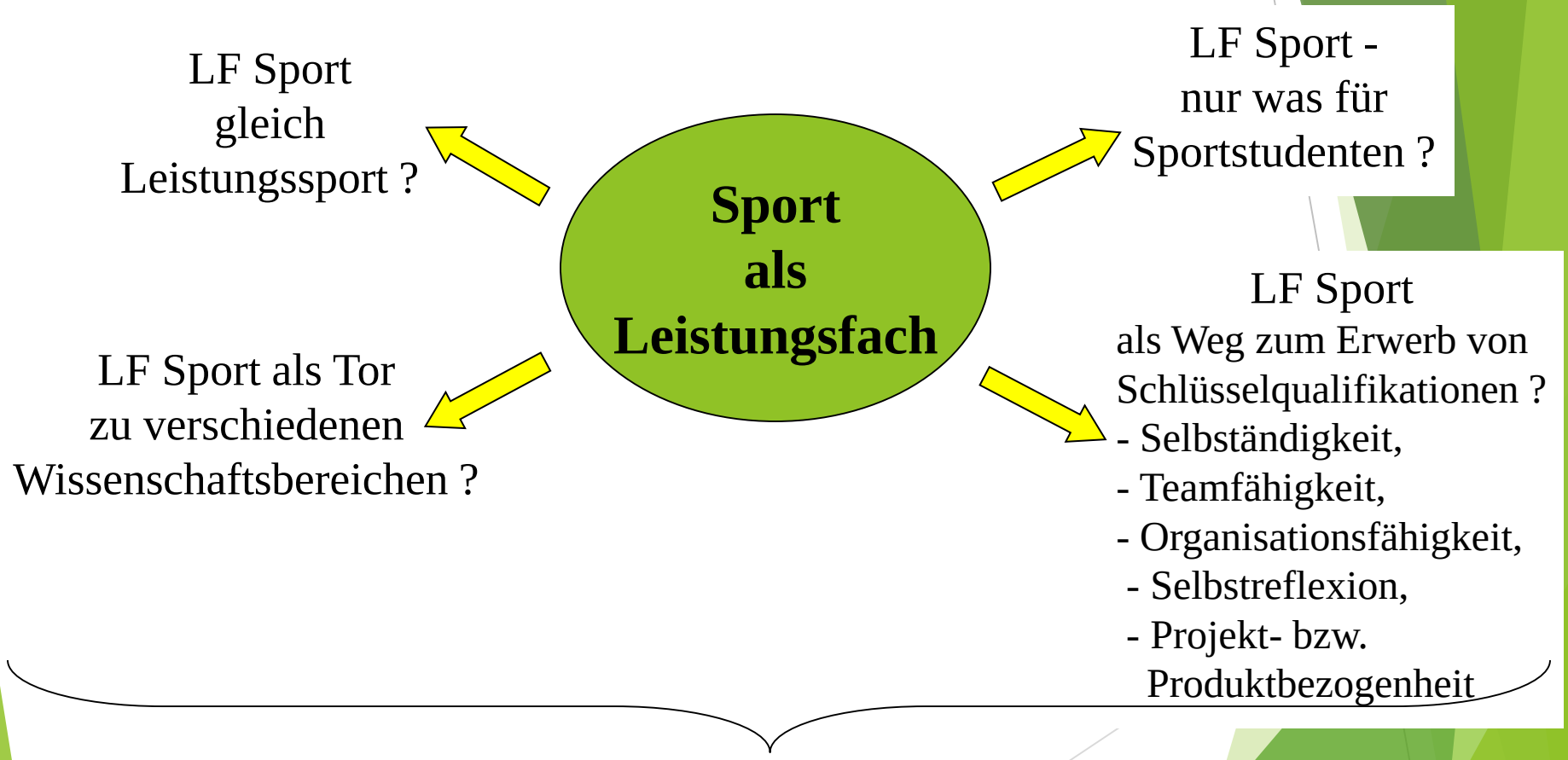
Leistungsfach Sport

am Humboldt-Gymnasium Trier

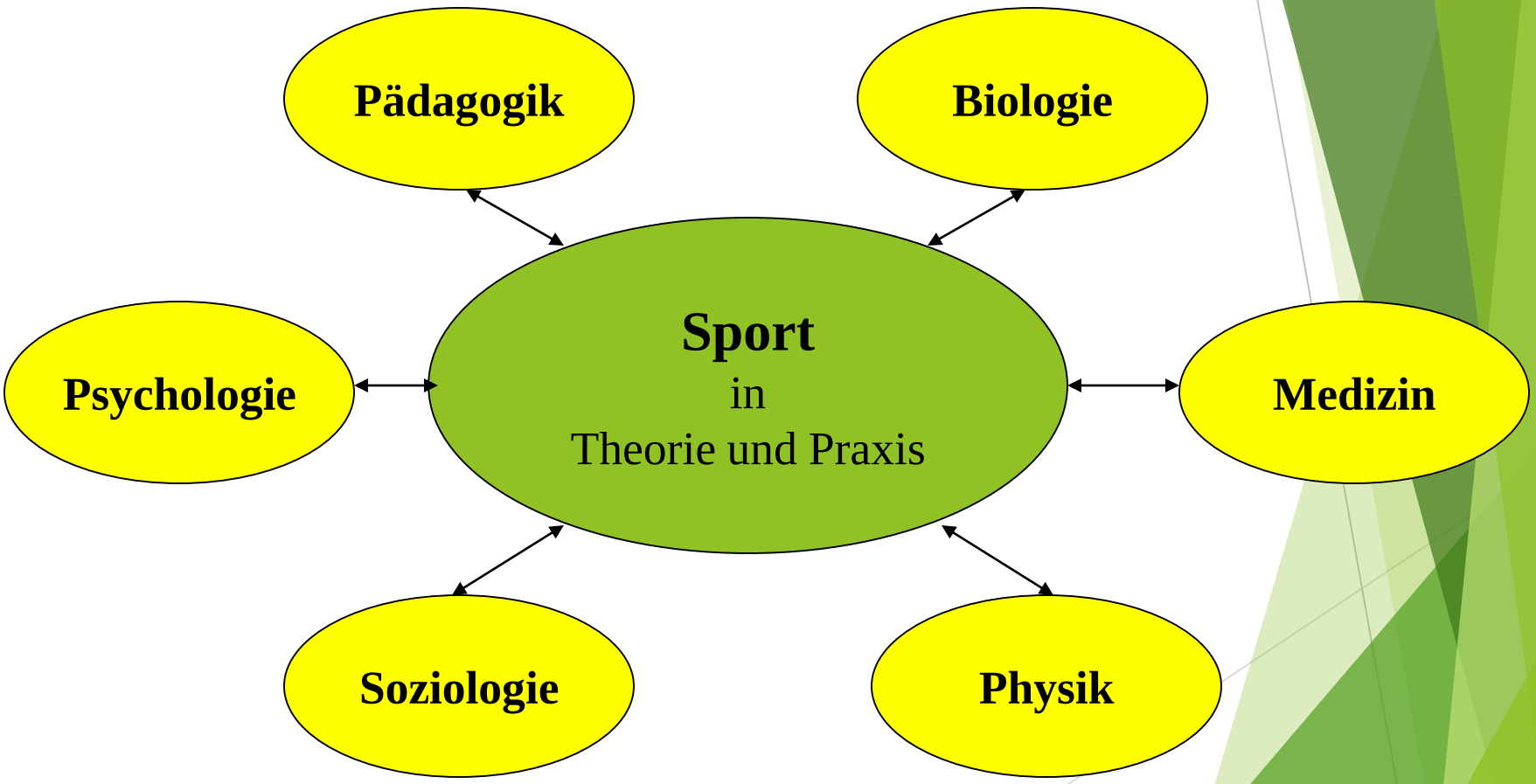


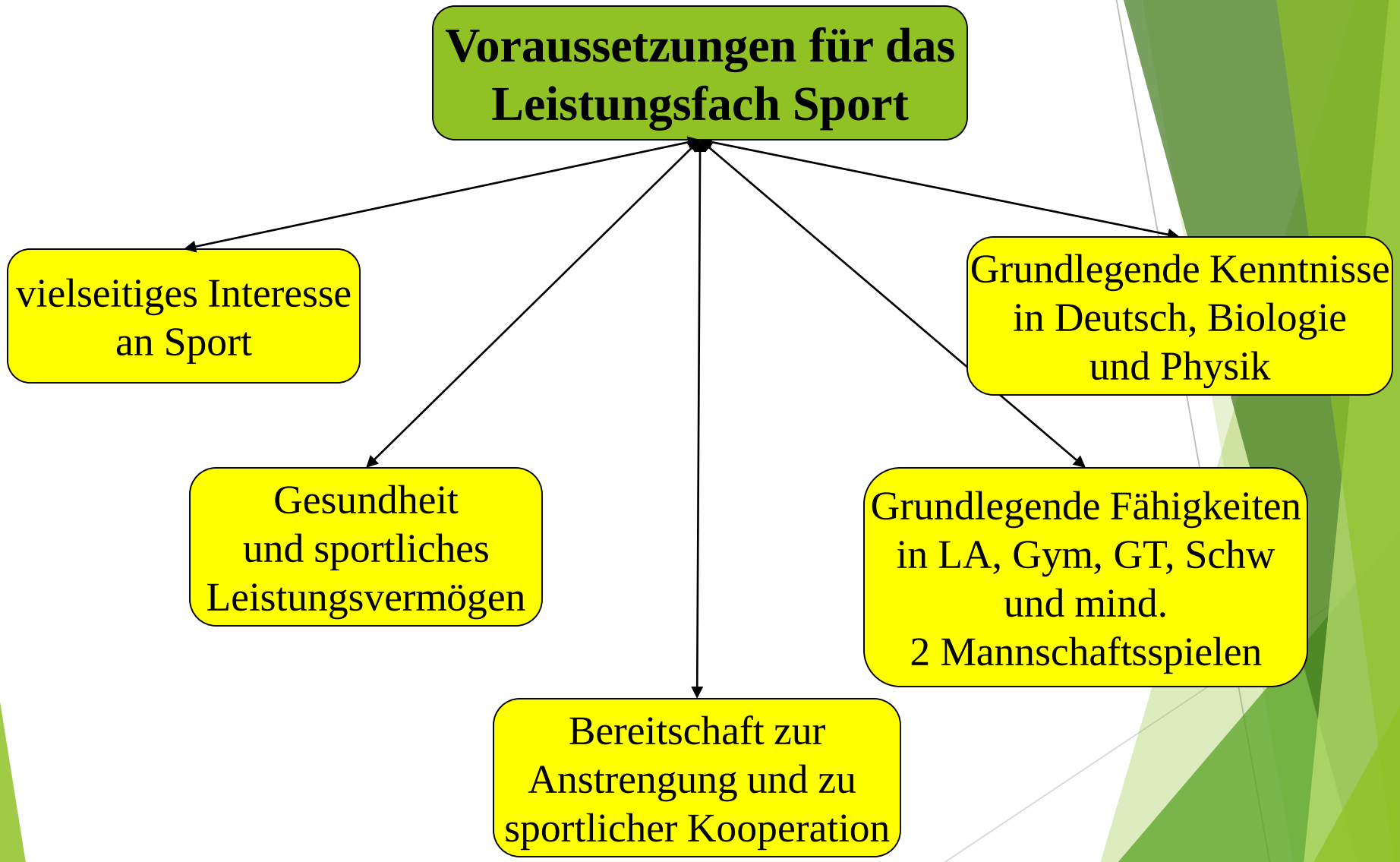
Informationen zur Kurswahl

in der gymnasialen Oberstufe



wesentlicher Beitrag zur allgemeinen Studierfähigkeit !!!


Pädagogik
Biologie
Psychologie
Sport
in
Theorie und Praxis
Medizin
Soziologie
Physik


Voraussetzungen für das Leistungsfach Sport
vielseitiges Interesse an Sport
Gesundheit und sportliches Leistungsvermögen
Bereitschaft zur Anstrengung und zu sportlicher Kooperation
Grundlegende Kenntnisse in Deutsch, Biologie und Physik
Grundlegende Fähigkeiten in LA, Gym, GT, Schw und mind. 2 Mannschaftsspielen

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR BILDUNG, WISSENSCHAFT, JUGEND UND KULTUR

MAINZER STUDIENSTUFE

HGT - MSS-Information JgSt 10

Prüfungsprofile

(obligatorisch)

schriftlich oder mündlich

Mathematisch-naturwissenschaftliches Profil

1.	2.	3.	4.
MA	NW	GW	DE oder FS

oder

Sprachliches Profil

1.	2.	3.	4.
MA oder NW	GW	DE	FS

5. Prüfungsfach

Kombinationen, bei denen 5 PFer notwendig sind:

Sind 5 PFer notwendig, kann ein PF (das 4. PF oder das 5. PF) durch eine BLL in diesem Fach ersetzt werden.

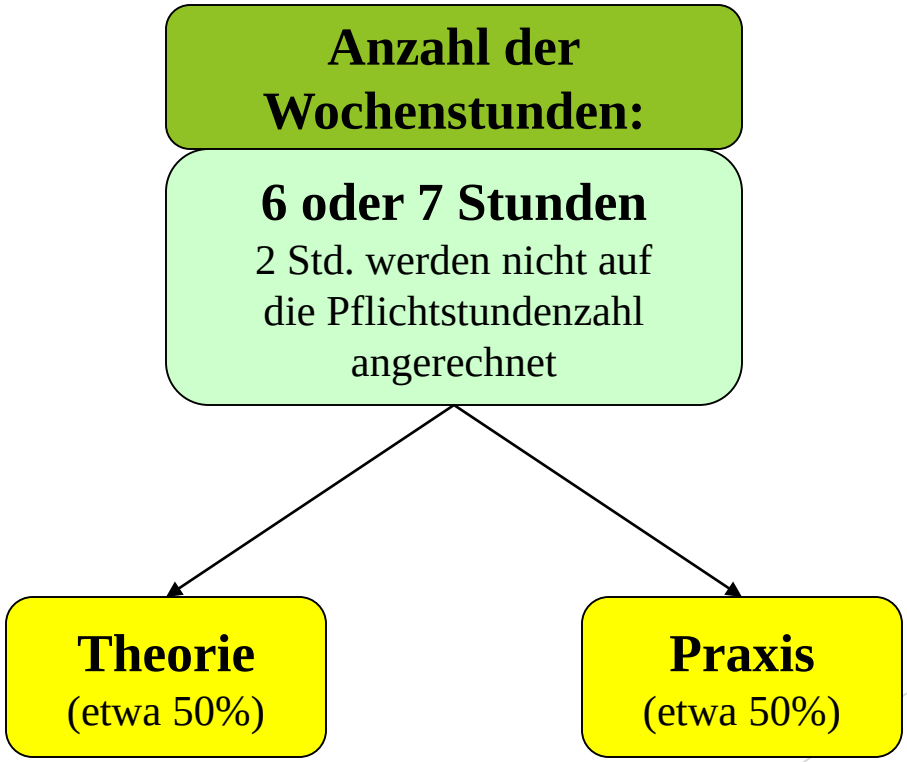
Mögliche Kurskombinationen

Kombinations-Nr.	Leistungs-fächer (5-std.) GW: 4-std. SP: 7-std.	Verpflichtende Grundfächer (2- oder 3- std.)							Pflichtwochen-stundenzahl			mündliches Abitur-prüfungsfach/-fächer Abiturprüfungsprofil	
		D	FS	GW	M	NW	R	SP	FS/ NW/ INF	FS/ NW/ INF/ KF/ Phi		math. – naturw.	sprachl.
		3	3	2+2	3	3	2	2	3	3			
1	FS M D			✓ ✓		✓	✓	✓	✓	✓	32		GW
2	FS NW D			✓ ✓	✓		✓	✓	✓	✓	32		GW
3	FS D GW			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	32		M o. NW
4	FS FS M	✓		✓ ✓		✓	✓	✓		✓	32	NW u. GW	D u. GW
5	FS FS NW	✓		✓ ✓	✓		✓	✓		✓	32	M u. GW	D u. GW
6	FS FS GW	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	32	M u. NW	D u. M. o. D u. NW
7	FS M NW	✓		✓ ✓			✓	✓	✓	✓	32	GW	
8	FS M INF	✓		✓ ✓		✓	✓	✓		✓	32	GW	
9	FS M GW	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	32	NW	D
10	FS NW NW	✓		✓ ✓	✓		✓	✓		✓	32	GW u. M	D u. GW
11	FS NW GW	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	32	M	D
12	FS NW INF	✓		✓ ✓	✓		✓	✓		✓	32	M. u. GW	D u. GW
13	M NW D		✓	✓ ✓			✓	✓	✓	✓	32	GW	
14	M D GW		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	32	NW	FS
15	M NW GW	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	32	D o. FS	
16	NW NW D		✓	✓ ✓	✓		✓	✓		✓	32	M u. GW	FS u. GW
17	M D INF		✓	✓ ✓		✓	✓	✓		✓	32	GW	
18	NW D GW		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	32	M	FS
19	FS M SP	✓		✓ ✓		✓	✓		✓	✓	35	NW u. GW	D u. GW
20	FS M R	✓		✓ ✓		✓		✓	✓	✓	33	NW	D
21	FS M KF	✓		✓ ✓		✓	✓	✓	✓		32	NW u. GW	D u. GW
22	NW D INF		✓	✓ ✓	✓		✓	✓		✓	32	M u. GW	FS u. GW
23	FS NW SP	✓		✓ ✓	✓		✓		✓	✓	35	M u. GW	D u. GW
24	FS NW R	✓		✓ ✓	✓			✓	✓	✓	33	M	D
25	FS NW KF	✓		✓ ✓	✓		✓	✓	✓		32	M u. GW	D u. GW
26	M D SP		✓	✓ ✓		✓	✓		✓	✓	35	NW u. GW	FS u. GW
27	M D R		✓	✓ ✓		✓		✓	✓	✓	33	NW	FS
28	M D KF		✓	✓ ✓		✓	✓	✓	✓		32	NW u. GW	FS u. GW
29	NW D SP		✓	✓ ✓	✓		✓		✓	✓	35	M u. GW	FS u. GW
30	NW D R		✓	✓ ✓	✓			✓	✓	✓	33	M	FS
31	NW D KF		✓	✓ ✓	✓		✓	✓	✓		32	M u. GW	FS u. GW

Warum LK-Sport wählen?

Vorteile	Nachteile
Sehr vielseitige und abwechslungsreiche Inhalte	Mind. 3 Stunden mehr Unterricht pro Woche (mind. 35 statt 32 Std.)
Meist sehr guter Kurszusammenhalt	1 zusätzliches mündl. Prüfungsfach im Abi oder verpflichtende BLL
Zusätzliche Kursfahrt (Skifahrt)	Jedes Halbjahr eine Kursarbeit mehr
Verbindung von Theorie und Praxis 50:50	Mehr Unterricht am Nachmittag (Sportpraxis)
Optimale Vorbereitung auf Sportstudium	4 zusätzliche praktische Abiturprüfungen in MSS 13
Grundlagen für Trainer- oder Übungsleitertätigkeiten	Nachteile in der Benotung bei Verletzungspech
	Zeitl. Engagement auch außerhalb der Unterrichtszeit nötig

Unterricht


Anzahl der Wochenstunden:
6 oder 7 Stunden
2 Std. werden nicht auf die Pflichtstundenzahl angerechnet
Theorie
(etwa 50%)
Praxis
(etwa 50%)

Ziele des Unterrichts

Sportliche Handlungskompetenz

Kenntnisse

- aus den Bereichen“Sportliches Training“, „Bewegungslernen“, „Handeln im Sportspiel“ und „Sport und Gesellschaft“.
- zum Ausüben von mindestens fünf Sportarten.

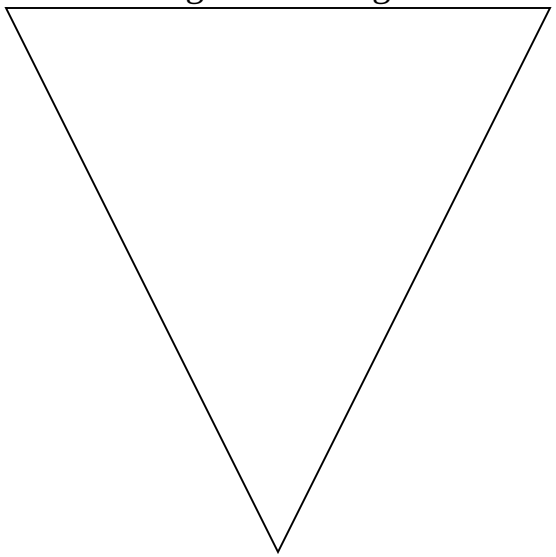
Fähigkeiten

- zur Organisation von Sport,
- zu sportlicher Kooperation,
- zu wissenschaftspropädeutischer Arbeitsweise,
- zum Anwenden fachspezifischer und fachübergreifender Methoden
- zum Urteil über Ziele, Inhalte und Formen des Sports

Verbindung von Theorie und Praxis

Praxis
Sportliche Praxis als Anlass und Ausgangspunkt für Fragestellungen der Theorie.

enge Beziehung



Theorie
In der Theorie erworbene Kenntnisse und Methoden finden bei der Lösung von Aufgaben und Problemen aus der Sportpraxis Anwendung.

Fächerübergreifender bzw. fächerverbindender Unterricht
Ermöglicht den Einblick in Inhalte und Methoden anderer Wissensgebiete.

Sportarten

Praktische Ausbildung in:

- ***Individualsportarten***
  - Leichtathletik (Ausdauer, Sprint, Sprung, Wurf/ Stoß)
  - Schwimmen (Kraul, Brust, Rücken, Delphin)
  - Gerätturnen (Boden, Sprung, Reck/ Stufenbarren, Barren, Balken)
- ***Spielen***
  - 2 Spiele, davon mindestens ein Mannschaftsspiel (Basketball, Volleyball, Badminton)
- ***einwöchiger Skikurs***
- ***Organisation von Sportveranstaltungen:***
  z.B.: HGT Sportfest 5-7, Schullaufmeisterschaften…

Inhalte des Leistungsfaches Sport in den Jahrgangsstufen 11-13

	THEORIE	PRAXIS
11/1	Grundlegende Kenntnisse für das Leistungsfach Sport	Ausgewählte Inhalte aus den Sportarten der Gruppen A und B
11/2	Sportliches Training	Leichtathletik
12/1	Bewegungslernen	Gerätturnen ergänzt durch Gymnastik und Tanz
12/2 13	Handeln im Sportspiel Sport und Gesellschaft Trainingstheoretische, bewegungsanalytische, soziologische Aspekte sportlicher Phänomene	Spiel 1 aus Gruppe B Schwimmen Spiel 2 aus Gruppe B oder C
ABITUR	Schriftliche Abiturprüfung	
	Fachübergreifendes und fächerverbindendes Arbeiten an sportspezifischen Beispielen	Vorbereitung auf den sportartübergreifenden Mehrkampf
ABITUR	ggf. mündliche Abiturprüfung	Sportartübergreifender Mehrkampf*

* Aus klimatischen Gründen wird die Prüfung in Leichtathletik vorverlegt und im Schuljahr 13 bis zu den Herbstferien durchgeführt.

Die Kursnote im Leistungsfach Sport

Einführungsphase 11/1			
Theorie		Praxis	
1 Kursarbeit	andere Leistungsnachweise	Abschluss-prüfung	andere Leistungsnachweise
1	2	1	1
50 %		50 %	

Die Kursnote im Leistungsfach Sport

Qualifikationsphase 11/2 - 13			
Theorie		Praxis	
2 Kursarbeiten 1 Kursarbeit in 13	andere Leistungsnachweise	Abschluss-prüfung	andere Leistungsnachweise
1	1	1	1
50 %		50 %	

Dauer der Kursarbeiten: 11/1 => 2 Unterrichtsstunden
11/2 => 2 Unterrichtsstunden
12/1 => 3 Unterrichtsstunden
12/2 => 3 – 4 Unterrichtsstunden
13 => 4 Zeitstunden

Qualifikation für die Abiturprüfung

Achtung: Punktekreditsystem in der Qualifikationsphase!!!

Mindestens 4 von 6 eingebrachten Leistungskursen müssen mindestens mit 05 Punkten abgeschlossen worden sein. Andernfalls ist man nicht für die Abiturprüfung qualifiziert.

Beispiel:

Leistungsfächer	11/2	12/1	12/2
1. LF Englisch	04	04	04
2. LF Sport	11	11	11

⇨ ***Nicht qualifiziert, trotz übertroffener Punktesumme***

Die Abiturprüfung im Leistungsfach Sport

Fachprüfung im Leistungsfach Sport	
schriftliche Prüfung	sportpraktische Prüfung
vierstündige Prüfungsarbeit mit Themen aus der Qualifikationsphase **Themenbereiche:** - Sportliches Training - Bewegungslernen - Handeln im Sportspiel - Sport und Gesellschaft	**sportartübergreifender Mehrkampf** **Spiel** 1 Spiel **Leichtathletik*** 4 Disziplinen: - Kurzstrecke o. Hürden - Mittel- o. Langstrecke - Sprung - Wurf o. Stoß **Schwimmen** 2 Lagen: - 50 m und 100 m **Turnen**** 2 Geräte *oder* **Turnen**** 1 Gerät und kombiniert mit 1 **Gymnastik u. Tanz** Bewegungsgestaltung aus Gymnastik oder Tanz
50 %	50 %

Aus klimatischen Gründen wird die Prüfung in Leichtathletik vorverlegt und im Schuljahr 13 bis zu den Herbstferien durchgeführt!

Im Bereich Turnen muss auf jeden Fall ein Hang- oder Stützgerät gewählt werden.

Informationsblatt für Schülerinnen und Schüler

Mögliche Kurskombinationen		
S	FS +	NW
S	FS	M
S	D	M +
S	D +	NW +
+ = nicht abstufbar zum GF in Jg. 13 / Abitur		

Stundenzahl
- insgesamt 7 Stunden
- davon jeweils die Hälfte Theorie und Praxis

Sportarten	
Gr. A	Gy/Ta, La, Sw, Tu
Gr. B	Bb, Fb, Hb, Vb
Gr. C	Badm, Hockey, Judo, Rudern, Ski, Tennis, TT

Verlaufsplan zum Leistungsfach Sport - Jg.stufen 11 - 13

	Theorie	Praxis
11/1	Grundlegende Kenntnisse für das Leistungsfach Sport	Ausgewählte Inhalte aus den Sportarten der Gruppen A und B
11/2	Sportliches Training	Leichtathletik
12/1	Bewegungslernen	Turnen ergänzt durch Gymnastik und Tanz
12/2 13	Handeln im Sportspiel Sport und Gesellschaft Trainingstheoretische, bewegungsanalytische, soziologische Aspekte sportlicher Phänomene	Spiel 1 aus Gruppe B Schwimmen Spiel 2 aus Gruppe B oder C
Abitur	Schriftliche Abiturprüfung	
	Fachübergreifendes und fächerverbindendes Arbeiten an sportspezifischen Beispielen	Vorbereitung auf den sportartübergreifenden Mehrkampf
Abitur	ggf. mündliche Abiturprüfung	Sportartübergreifender Mehrkampf

Kursnote im Leistungsfach Sport

Theorie		Praxis	
11/1: 1 KA	aL	Abschluss-prüfung	aL
Bewertung im Verhältnis 1:2		Bewertung im Verhältnis 1:1	
11/2 - 12/2: je 2 KA 13: 1 KA	andere Leistungs-nachweise	Abschluss-prüfung	andere Leistungs-nachweise
Bewertung im Verhältnis 1:1		Bewertung im Verhältnis 1:1	
50 %		50%	

Abiturprüfung im Leistungsfach Sport
besteht aus einer Fachprüfung u. ggf. einer mdl. Prüfung

Fachprüfung im Leistungsfach Sport

schriftliche Prüfung	sportpraktische Prüfung
vierstündige Prüfungsarbeit mit Themen aus der Qualifikationsphase	**sportartübergreifender Mehrkampf** 1 Spiel, La, Sw, Tu
50%	50%

Vielen Dank für das Interesse
und
viel Spaß
im Leistungskurs Sport
!!!