





## Speiseplan Mittagessen - 46 / 2018 (12.11 - 18.11.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Salatbar
<b>Montag</b> 12.11.2018	Schweinegulasch, Kartoffeln (Regionalmarke Eifel), Blumenkohl <sup>13, 21</sup> KH:31, EW:33, FE:13, kcal:484	Putengulasch, Kartoffeln (Regionalmarke Eifel), Blumenkohl <sup>21</sup> KH:38, EW:44, FE:12, kcal:436	Vegetarische Klopse, , Kartoffeln (Regionalmarke Eifel), Blumenkohl <sup>13, 15, 18, 21</sup> KH:28, EW:8, FE:1, kcal:153	
<b>Dienstag</b> 13.11.2018	Tortellini mit italienischer Tomatensoße, Salat <sup>13, 19</sup> KH:141, EW:21, FE:6, kcal:891	./.	./.	
<b>Mittwoch</b> 14.11.2018	Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce, Vollkornreis, Möhrengemüse natur <sup>13, 21</sup> KH:64, EW:40, FE:12, kcal:534	./.	Bio-Tofuragout mit Gemüse, Vollkornreis, <sup>18, 21</sup> KH:63, EW:29, FE:26, kcal:608	
<b>Donnerstag</b> 15.11.2018	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Regionalmarke Eifel Rind), in Sahnesauce, Salat <sup>19,21</sup> KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619	./.	Kartoffel – Gemüseauflauf in Sahnesauce, Salat <sup>19,21</sup> KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455	

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 21 - Enthält Sellerie, 19 - Enthält Milch / Laktose, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 6 - Mit Phosphat,

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel

